

Fasset se considère comme un motivateur

LE JOURNAL DE QUÉBEC

Gerry Fasset se promenait en bordure du tracé, ne manquant jamais l'occasion d'encourager un compétiteur. Il n'affichait surtout pas ses 60 ans en dépit du fait qu'il venait de courir pendant plus de 24 heures sans avoir fermé l'œil.

« C'est la première fois en sept ans que je suis en aussi bonne forme à la fin de la course. Je n'avais jamais pensé à inscrire une nouvelle marque. On vient tout juste de me l'apprendre », de faire remarquer le svelte athlète qui venait d'établir une marque mondiale dans sa catégorie en arrêtant le chrono à 27 heures et 6 minutes pour une épreuve Double Ironman.

« Mon seul compétiteur est moi-même. Je ne cours pas pour battre un adversaire, mais plutôt pour encourager les autres. Je me considère comme un motivateur », d'ajouter Fasset en glissant un bon mot à son épouse Carolyne Boucher, en lice pour l'épreuve du demi Ironman.

Ancien hockeyeur

Natif de Rouyn-Noranda, Fasset a joué au hockey pendant plus de 45 ans, à l'époque de Réjean Houle. Il était surtout reconnu pour être

rapide sur ses patins. Une carrière professionnelle lui a possiblement échappé après avoir raté une bourse universitaire.

Récemment retraité, Fasset compte consacrer plus de temps à son entraînement. Imaginez !... Il dit ne pas être en forme, de ne pas avoir manqué de temps pour se préparer. Pourtant, il a passé deux semaines en Arizona au cours de la saison hivernale, où il a eu du mal à suivre son compagnon Alain Deschênes, en période de préparation pour la compétition d'Hawaï.

« Je ne prends jamais rien pour acquis. Je me considère chanceux car j'ai un cardio extraordinaire. Maintenant que je ne travaille plus, j'aurai plus de temps à consacrer pour m'entraîner », de conclure Fasset qui projette de prendre part à une compétition en Europe afin de se faire de nouveaux amis et de les encourager à garder la tête haute en tout temps.