



SALADE BROCOLI ET FÊTA

Préparation : 15 minutes

Cuisson : Aucune

Portions : 3

INGRÉDIENTS

3 tasses de bouquets de brocoli frais

1 petit oignon haché

1/2 tasse de raisin secs

1/2 tasse de feta en petits cubes

2 c à table de graines de tournesol

SAUCE À SALADE

1/3 de tasse de yogourt nature ou de crème sur o%

2 c à table de mayonnaise

PRÉPARATION

Mélanger tous les ingrédients de la salade, ajouter la sauce à salade.

Réfrigérer avant de servir

CONSEIL

Se conserve au réfrigérateur pendant 2 jours.

Francine Amyot

